

BEWEGWEL
FYSIOTHERAPIE HEERLEN

Wil je fitter worden, sterker in het dagelijks leven staan en met plezier bewegen? Bij BeweegWEL in Welten Medisch Centrum volg je laagdrempelige groepslessen in een veilige, professionele en gezellige omgeving.

gratis
proefles



- 300 m² revalidatie- en sportruimte
- Persoonlijke en vaste begeleiding
- Motiverende en positieve sfeer
- Kracht, conditie, balans, coördinatie
- Trainen op eigen niveau
- 1, 2 of 3x per week

BEWEEGWEL

FYSIOTHERAPIE HEERLEN

KOM SPORTEN BIJ BEWEEGWEL

Bij Fysiotherapie Heerlen helpen we iedere dag mensen om goed te kunnen bewegen. We ondersteunen bij het preventief in beweging blijven en bij revalidatie. In onze nieuw ingerichte revalidatie- en sportruimte in Welten Medisch Centrum werk je tijdens groepslessen aan je kracht, conditie, balans en coördinatie.

ONZE GROEPSLESSEN

- De begeleide groepslessen duren 50 minuten.
- Keuze uit: 1, 2 of 3 groepslessen per week.
- Per les mogen maximaal 10 deelnemers meedoen.



**gratis
proefles**

DOE JE OOK MEE?

Ontdek onze lessen met een proefabonnement van 1 maand.

Ben je benieuwd naar de lestijden, tarieven en abonnementsvormen?

Kijk op www.fysiotherapie-heerlen.com en meld je aan.

Toegankelijk en verantwoord
bewegen voor iedereen

Locatie:
Welten Medisch Centrum
Frankenlaan 3, Heerlen

BeweegWEL is
onderdeel van:

 **fysiotherapie**
heerlen