



fysiotherapie heerlen

Nieuwe maatregelen coronavirus:

Een ruime week gelden was het beleid van onze beroepsvereniging gericht op het ontlasten van de huisarts. Deze week is daar nog niet veel aan veranderd. Bij spier- en gewrichtsklachten kunt u nog altijd terecht bij de fysiotherapeut.

Het volgende is echter aangescherpt:

1. Eerst wordt telefonisch bepaald hoe de intake zal plaatsvinden. De eerste keus zal in de meeste gevallen zijn, dat dit gebeurt via (beeld-) bellen/ zorg-op-afstand;
2. Indien een fysiek contactmoment noodzakelijk is, wordt er grondig gekeken naar de mogelijkheden hiervoor zonder dat de veiligheid in het geding komt.

De fysiotherapeut staat bekend om zijn persoonlijke, lijfelijke aanpak. Daarom schets ik graag kort even hoe een intake op afstand ongeveer gaat.

Uw vragen

Tijdens het gesprek proberen wij uw hulpvraag duidelijk te krijgen, zoals:

1. Wat heb ik?
2. Hoelang gaat dit duren?
3. Wat kan ik doen?
4. Wat is de oorzaak?
5. Wat zijn de gevolgen voor mij(n bezigheden)?
6. Hoe bouw ik aan herstel?

Onze werkdiagnose

Om voor u het antwoord op uw specifieke hulpvraag te geven zullen wij een werkdiagnose proberen te maken. Dat lijkt misschien wat raar via zorg op afstand en het is ook wel even wennen. Toch is het verrassend goed mogelijk.

Veel klachten van het houdings- en bewegingsapparaat, spieren en gewrichten herken je namelijk vaak al aan het verhaal dat iemand vertelt. Door te vragen naar specifieke aspecten van uw klacht, proberen we een patroon te herkennen, waarop wij gericht advies en oefeningen kunnen geven. Kortom, we kunnen met behulp van de werkdiagnose gewoon een behandelplan opstellen.

Evalueren

Natuurlijk onderhouden wij het contact, zoals we dat normaal doen in een behandeling. Immers het behandelplan moet wel effectief zijn. Daarom zullen we contactmomenten plannen om te evalueren. Daarbij kijken we of en hoe de klacht verandert. We kunnen de oefeningen en adviezen aanpassen aan de behoefte en situatie van dat moment en u kunt de vragen stellen, die u nog heeft. Ook dit consult zal indien mogelijk op afstand plaatsvinden.

Wat als ik toch een fysieke afspraak nodig heb?

Dat kan alleen als u strikt de maatregelen van het RIVM hebt opgevolgd (zie www.rivm.nl/coronavirus/covid-19)

Wij zullen namelijk een inschatting moeten maken van de risico's.

1. Is er een verhoogd risico op besmetting voor de patiënt?
2. Is er een verhoogd risico op ernstige gevolgen bij besmetting van de patiënt?
3. Is er een verhoogd risico van besmetting door de patiënt?
4. Welke beschermende maatregelen moeten genomen worden?

Als u vragen heeft over deze specifieke informatie, kunt u contact opnemen via www.fysiotherapie-heerlen.com of mail naar info@fysiotherapie-heerlen.com

Fysiotherapie Heerlen

Burgemeester de Hesselleplein 9, 6411 CG, Heerlen

Ovidiusstraat 117, 6417 VV, Heerlen

www.fysiotherapie-heerlen.com

info@fysiotherapie-heerlen.com

